

第6回

松阪地区医師会

「健康・在宅医療・介護を家族みんなで考えよう！」
～在宅医療普及啓発事業～

入場
無料

健康まつり



日時

令和 12月8日(日)
元年

9:30～15:00

場所

フレックスホテル3階

三重県松阪市中央町 36-18
TEL:0598-52-0800

特別講演

13:00～14:30 (開場 12:30)

先着
300名

簡単な心理学で心と体の健康づくり
～まず、自分が元気になるう！～

講師 大場久美子

※入場券はございませんので、直接会場までお越しください。

※講演会手話通訳付

9:30～11:30

- 医師による健康相談・骨密度測定
- 健康診断(身体測定・視力・聴力・血圧等)
(フレックスホテル食事券付! 先着 150名)
※当日1階受付にて9時～整理券を配布いたします。
※骨密度測定・健康診断対象: 20歳以上の方
- ピロリ菌無料検査
対象: 中学生～18歳以下の方 先着 50名
※必ず保護者同伴をお願いします。
※松阪市在住の中学生は、3年生時に検査受診の機会があります。
- 最新の福祉用具に触れてみよう!
- 看護・介護なんでも相談(個別相談会)
- 松阪看護専門学校紹介
- 看護教員・看護学生による
アロマハンドマッサージ 先着 50名
※当日1階受付にて9時～整理券を配布いたします。

大場久美子(おおばくみこ)

(女優・心理カウンセラー・認知行動療法士・音楽健康指導士)
自身のパニック症10年間の闘病から克服までを公表したことで、悩みを抱えて苦しんでいる方々から沢山の相談が寄せられる。自身の経験だけで対応している事への限界を感じ、専門的な知識を学び心理カウンセラーの資格(日本推進カウンセラー協会認定)を取得。各方面から講演会の依頼を受けるようになり、本格的な講演活動を全国展開でスタート。「大場久美子の心のエステカウンセリングルーム『ココ&わん太』」をオープン。その後数々の資格を取得。様々なスキルを総合的に用いた心と体のケアのお手伝いを行っている。

(主催)

公益社団法人 松阪地区医師会

(お問い合わせ)

松阪地区医師会 TEL: 0598-21-0327

※お問い合わせは、平日(月～金)9:00～17:30にお願いいたします。

(アクセス)

○電車でお越しの方…松阪駅北口より500m 徒歩約5分

○お車で越しの方…伊勢自動車道松阪ICより約15分

