

特別講演



松阪に「大場久美子さん」を招き特別講演を実施!!

簡単な心理学で心と体の健康づくり ～まず、自分が元気になろう!～

大場久美子さんは父親の介護を経験した時
自身の心理学のスキルを使って
自分を精神的に元気に保てるようにしていたとの事です。
「介護の体験」と「心理学の知識」を使って
心と体の健康づくりについて
お話ししていただきます。

健康相談 / 健康診断 / 看護・介護相談など実施!

健康相談や健康診断(身体測定・視力・聴力・血圧等)、看護・介護のご相談も受け付けております。
中学生～18歳以下の方を対象に、ピロリ菌無料検査を実施します。ぜひこの機会にお越しください。

さらに、健康診断を受けられた方には

フレックスホテル食事券を先着150名様にプレゼント!

タイムスケジュール

講演会場

入場無料

13:00~14:30

飛鳥・天平の間

講演

(おおばくみこ) 大場 久美子

先着300名(入場券不要)

簡単な心理学で心と体の健康づくり
～まず、自分が元気になろう!～

特設会場

入場無料

9:30~11:30

平安の間

- 医師による健康相談
- 健康診断・骨密度測定
※健康診断・骨密度測定は、20歳以上の方が対象です。
※健康診断には、フレックスホテル食事券付きを先着150名

桐の間

- 最新の福祉用具に触れてみよう!
- 看護・介護なんでも相談(個別相談)

写場

- 松阪看護専門学校紹介 ポスター・パネル展示
- 看護教員・看護学生によるアロマハンドマッサージ先着50名

ロビー(3階)

- ピロリ菌無料検査
対象: 中学生～18歳以下の方 先着50名
※必ず保護者同伴をお願いします。
※松阪市在住の中学生は、3年生時に検査受診の機会があります。

14:30~15:00

平安の間

- 医師による健診の結果説明